



## ВИНОГРАДНЫЙ ТЕРРУАР

«Красный маршрут»

Протяженность	4,7 км
Возрастная категория	6+
Физическая подготовка	начальная
Район прохождения маршрута	виноградники
Ландшафт	возвышенность (контрфорс части хребта Навагир)
Начало маршрута	смотровая площадка у храма
Конец маршрута	смотровая площадка у храма

От бутик-отеля «Империл» до «Домика виноградаря»  
 («Империл» • Храм Ксении Петербургской • Смотровая площадка «Рислинг» • Терруар •  
 • «Домик виноградаря» • Вид на завод «Абрау-Дурсо»)

Приготовьтесь получить физическое и эстетическое наслаждение! Прилив сил, потрясающий воздух и панорамные виды – это всё «Красный маршрут». Вы подниметесь по горным тропам к виноградникам и посетите смотровую площадку «Рислинг», названной так в честь нашего основного сорта винограда. Это прекрасное место для того, чтобы восстановить силы, устроить небольшой привал и полюбоваться лазурным озером Абрау с возвышенности. Далее наш путь лежит через виноградники. В зависимости от времени года вы можете наблюдать весь жизненный цикл виноградной лозы и встретить среди виноградных гроздьев плоды физалиса и перепелиные гнезда. Чем выше вы поднимаетесь, тем легче становится дыхание. Все это благодаря широким кронам лиственных деревьев, высоким макушкам хвойных елей и можжевельников. У подножия их стволов нередко можно найти колючие кустарники дикой южной ежевики, шиповника и терновника. В конце вы окажетесь на смотровой площадке «Домик виноградаря», где открывается потрясающий вид на озеро Абрау, море и бесконечные ряды виноградников одновременно.

## ВИНОГРАДНЫЙ ТЕРРУАР

красный маршрут (короткий)





# ВИНОГРАДНЫЙ ТЕРРУАР

Белый маршрут

## ВИНОГРАДНЫЙ ТЕРРУАР

«Белый маршрут»

Протяженность

9 км

Возрастная категория

14+

Физическая подготовка

выше средней

(длительные переходы по равнинным участкам, затяжной подъем с плавным набором высоты, перепад высот в пределах 100-200 метров над уровнем моря)

Район прохождения маршрута

виноградники, лесные посадки смешанного типа, равнинные участки.

Ландшафт

возвышенность

Начало маршрута

смотровая площадка у храма

Конец маршрута

смотровая площадка у храма

От бутик-отеля «Империала» до смотровой площадки «Широка страна моя родная»

(«Империал» • Храм Ксении Петербургской • Смотровая площадка «Рислинг» • Терруар • Поселок • Виноградники • Смотровая площадка «Широка страна моя родная» • «Домик виноградаря» • Вид на завод

Один из длинных маршрутов, проходящий через виноградники. Чтобы его преодолеть, вам потребуется энтузиазм первооткрывателя и любовь к пешим прогулкам, физическая подготовка и выносливость.

Полноценную кардиотренировку дополняют уникальный ландшафт и красота местной южной природы. Подъемы во время прогулки сменяются плавными спусками, набор высот колеблется от 140 до 230 метров над уровнем моря. Эти факторы позволяют равномерно распределять нагрузку на все группы мышц.

Вместе мы дойдем до самого начала Большого Кавказского хребта, пройдемся по лесной местности, увидим многолетние дубы и молодые осинки, обвитый плющом ясени, и, возможно, встретим мелких диких животных – лисиц, зайцев и енотов.

Самыми яркими и живописными площадками на нашем пути станут смотровая площадка «Широка страна моя родная», откуда открывается вид на склоны двух высоких гор (Котов бугор и Жень-гора), а также озеро БАМ откуда открывается панорама на гору Глебовка.





## Ботаническая тропа

Оранжевый маршрут

### ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО АБРАУ

«Маршрут кольцевой»  
«Малое кольцо»

Протяженность

5 км

Возрастная категория

14+

Физическая подготовка

средняя

(на маршруте есть участки с затяжным плавным набором высоты, перепад высот в пределах 100-350 метров над уровнем моря)

Район прохождения маршрута

виноградный терренкур, отроги горы Круглой

Ландшафт

возвышенность и равнинные участки с каменистым грунтом

Начало маршрута

смотровая площадка

Конец маршрута

От смотровой площадки по западному склону озера Абрау к мысу Когот

• Нижняя смотровая над озером • Сосновые насаждения • Дикий пляж • Мыс Когот

Мы будем рады разделить с вами живописную прогулку вдоль берега озера Абрау к мысу Когот. Если ваш уровень подготовки позволяет одолеть 20 ступеней подряд или пройти без остановки около часа – этот маршрут точно для вас! На этой прогулке мы покажем вам курорт Абрау-Дюрсо совсем с другой, непривычной стороны.

Маршрут представляет собой смесь контрастов и позволяет познакомиться с одноименным поселком, расположившимся на берегах озера Абрау на противоположной стороне. Большая его часть пролегает около берега озера и переходит в туристическую прогулку. Маршрут предполагает прохождение двумя дорогами по лесным тропам вдоль берега и террасам бывших царских виноградников – ныне они засажены соснами. С финальной площадки открывается панорама на озеро, поселок, здание Русского винного дома и виноградники. По окончании лесной части маршрута его завершающий этап проходит вдоль озера и снова превращается в прогулку по набережной. Лесная часть маршрута знакомит с лиственными породами деревьев и низкорослыми кустарниками. Также встречается можжевельник, занесенный в Красную книгу.





## Путь к Усадьбе

«Маршрут синий»

Протяженность  
Малое кольцо  
Большое кольцо

Возрастная категория

Физическая подготовка

Район нахождения маршрута

Ландшафт

Начало маршрута

Конец маршрута

8 км  
9.1 км

14+

средняя

(на маршруте есть участки с затяжным плавным набором высоты, перепад высот в пределах 100-350 метров над уровнем моря)

лесные участки смешанного типа, открытые дороги, проходящие вдоль озера, инфраструктура поселка Abrau-Dyurso.

возвышенность и равнинные участки с каменистым грунтом  
смотровая площадка у храма

Усадьба «Круглое озеро»

От кемпинга «Экологджии» по западному склону озера в центр Abrau-Dyurso («Экологджия» • Вид на долину Дюрсо • Смотровая площадка «Abrau-Dyurso с высоты птичьего полета» • Парусный клуб Abrau Sailing • Храм Ксении Петербургской)

Один из самых живописных маршрутов, позволяющий увидеть курорт Abrau-Dyurso и прилегающую к нему местность с «высоты птичьего полета». Если вы с легкостью можете преодолевать небольшие подъемы и спуски, то вашей физической подготовки достаточно для прохождения этого маршрута.

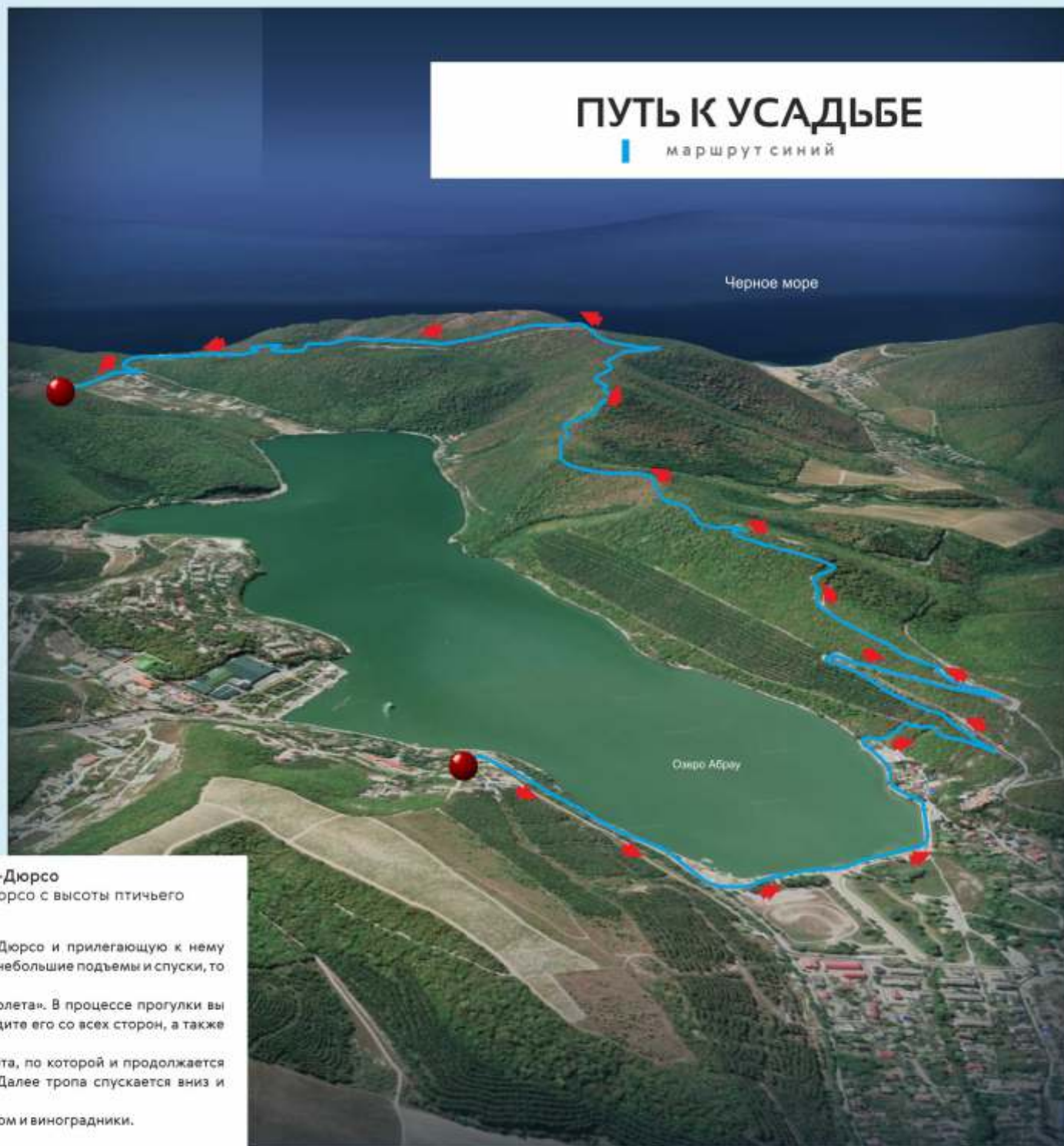
Мы начнем с высшей точки – смотровой площадки «Abrau с высоты птичьего полета». В процессе прогулки вы можете обратить внимание на контраст видов. Вы поднимитесь над озером, увидите его со всех сторон, а также познакомитесь с одноименным поселком, расположенным на его берегах.

Выше смотровой площадки нам предстоит небольшой подъем на вершину хребта, по которой и продолжается дальнейший путь. На данном участке имеются четыре смотровые площадки. Далее тропа спускается вниз и пролегает над озером от южного до северного берега.

С финальной площадки открывается панорама на озеро, курорт, Русский винный дом и виноградники.

## ПУТЬ К УСАДЬБЕ

маршрут синий





МОРЕ

## К «ДОМИКУ ЙОГИ»

желтый маршрут

### К «ДОМУ ЙОГА»

«Желтый маршрут»

Протяженность

7,9 км

Возрастная категория

10+

Физическая подготовка

средняя

Район прохождения маршрута

виноградники, лесные  
посадки смешанного типа

Ландшафт

возвышенности  
(контрфорсы части хребта Навагир)

Начало маршрута

Усадьба «Круглое озеро»

Конец маршрута

Усадьба «Круглое озеро»

### От Усадьбы «Круглое озеро» в «Дом Йога»

• Коношня • Садоводство «Факел» • Смотровая площадка «Южная Озереевка» • «Дом Йога» •

Увлекательная туристическая прогулка по лесным тропам и дорогам, расположенным на склонах хребтов. Несмотря на свою протяженность и особенности рельефа, маршрут не утомителен. Его отличительная черта – гармоничное сочетание лесной составляющей и водной морской стихии Черного моря, или, как его называли древние греки, «Понта Эвксинского», означающего в переводе «море гостеприимное».

На маршруте встретится множество лиственных деревьев: дуб, осина и граб. Также встречаются можжевеловые деревья. Можжевельник – хвойное реликтовое невысокое дерево, занесенное в Красную книгу, с непередаваемым ароматом. Сочетает в себе «особый» запах древесины и хвои, обладает целебными свойствами. В Краснодарском крае их насчитывается девять видов.



Черное море

Озеро Абрау



МОРЕ



## НАД МОРЕМ

«Зеленый маршрут»

Протяженность	8,37 км
Возрастная категория	14+
Физическая подготовка	средняя
Район нахождения маршрута	виноградники, лесные посадки смешанного типа, равнинные участки
Ландшафт	возвышенности
Начало маршрута	Усадьба «Круглое озеро»
Конец маршрута	Усадьба «Круглое озеро»

В это путешествие мы приглашаем всех любителей контраста равнин и возвышенностей. Приготовьтесь к разнообразию спусков – нас ждут обрывистые берега, горная местность и лесные участки. Терренкур имеет чередующиеся между собой подъемы и спуски по лесным каменистым дорогам и проходит через пять смотровых площадок. С них открываются панорамные виды на долину реки Озерейка, сады и горные отроги горы Глебовка. В ясную погоду вы увидите участок берега от поселка Кабардинка до города-курорта Геленджик, и конечно же, бескрайнюю даль Черного моря!

Часть маршрута проходит по каменистым склонам горы Круглой, самой высокой точки района маршрута. На склонах основная растительность представлена шибляком – низкорослыми древесными растениями, среди которых реликтовая сосна и можжевельник, а также кустарниками: терновник, шиповник, скумпия.

На дороге попадаются выходы породы – геологические слои, наглядно показывающие процесс горообразования нашего региона. Лесная часть маршрута представлена лиственными деревьями: дуб, граб, ясень, осина, иногда попадается клен. Возможна встреча с дикими неопасными животными: лисами, енотами, зайцами. Основная смотровая площадка – «Дом Йога». Оттуда, глядя с обрывистого высокого берега в морские дали, познается гармония человека и природы.

## НАД МОРЕМ

зеленый маршрут





## ОТ ОЗЕРА К МОРЮ

«Розовый маршрут»

Протяженность	9,6 км
Возрастная категория	14+
Физическая подготовка	<b>средняя</b> (на маршруте есть участки с затяжным плавным набором высоты, перепад высот в пределах 100-350 метров над уровнем моря)
Район прохождения маршрута	виноградный терренкур, отроги гор Круглой
Ландшафт	возвышенности
Начало маршрута	смотровая площадка
Конец маршрута	Усадьба «Круглое озеро»

### От Усадьбы «Круглое озеро» к озеру Малый Лиман

• Йога-площадка «Лесная пагода» • «Эколоджия» • Смотровая площадка с видом на поселок Дюрсо • Озеро Малый Лиман у моря

Уникальный пешеходный маршрут, объединяющий области, находящиеся у озера и у моря. Проходит через несколько непохожих локаций – виноградный терренкур, лесные просеки со смешанной флорой, отроги горы Круглая, покрытые шебляком (низкорослыми деревьями и кустарником с преобладанием можжевельника и реликтовой сосны). Лесная часть маршрута представлена лиственными деревьями: дуб, граб, ясень, осина, иногда попадает клен. Возможна встреча с дикими неопасными животными: лисами, енотами, зйцами.

## ОТ ОЗЕРА К МОРЮ

Розовый маршрут





## ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО АБРАУ

«Фиолетовый маршрут»

Протяженность	16 км
Возрастная категория	14+
Физическая подготовка	средняя (на маршруте есть участки с затяжным плавным набором высоты, перепад высот в пределах 100-350 метров над уровнем моря)
Район прохождения маршрута	виноградный терренкур, отроги гор Круглой
Ландшафт	возвышенности
Начало маршрута	смотровая площадка у храма
Конец маршрута	Усадьба «Круглое озеро»

Маршрут представляет собой смесь контрастов, из которых состоит курорт Абрау-Дюurso. Позволяет полностью обойти озеро Абрау и увидеть его со всех сторон, в также познакомиться с одноименным поселком, расположившимся на берегах водоема. Начинается маршрут как обычная прогулка по набережной озера Абрау и площади Александра II. Затем плавно переходим к площади клубного поселка Abrau de Luxe. Большая его часть пролегает около берега озера и переходит в туристическую прогулку. Маршрут предполагает прохождение двумя дорогами. Первый вариант – по лесным тропам вдоль берега и террасам бывших виноградников, засаженных елями. Второй вариант – небольшой подъем на вершину хребта, по которой и продолжается дальнейший путь. На данном участке имеются четыре смотровые площадки, представляющие собой лавочку и стол, где можно передохнуть. С финальной площадки открывается панорама на озеро, поселок, Русский винный дом и виноградники. Завершающий этап маршрута проходит вдоль озера и снова превращается в прогулку по набережной. Лесная часть маршрута знакомит с лиственными породами деревьев (дуб, граб, осина, ясень), низкорослыми кустарниками (шиповник, терновник, ежевика), также встречаются и хвойные представители, в том числе реликтовая сосна и можжевельник, занесенный в Красную книгу.

## ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО АБРАУ

Фиолетовый маршрут

